



Меню №3 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Масло сливочное(порциями)	10	0,2	7,3	0,1	67	96	6,59
	Суп молочный с крупой	250	5,8	7,5	23,8	186	164	12,92
	Сдоба обыкновенная	80	7,5	2,4	50,5	254	570	23,50
	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	685	0,66
	Фрукт яблоко свежее	752	0,4	0,0	28,0	117	458	82,72
	Цена завтрака	126,39						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат из свеклы с зеленым горошком	80	2,1	4,0	11,2	89	58	7,33
	Уха рыбацкая	250/50	9,3	7,2	10,4	144	181	22,07
	Мясо тушеное с картофелем	250	12,07	14,3	34,7	318	54	71,80
	Сок яблочный	200	0,3	0,0	22,0	89	518	14,00
	Хлеб пшеничный	43	0,8	0,4	17,6	77		2,69
	Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51		1,82
	Цена обеда	119,71						

Меню №3 от 12 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Масло сливочное(порциями)	10	0,2	7,3	0,1	67	96	6,59
	Сыр (порциями)	10	2,9	4,0	0,0	48	97	8,58
	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34		1,20
	Суп молочный с крупой	250	5,8	7,5	23,8	186	164	12,83
	Сдоба обыкновенная	80	7,5	2,4	50,5	254	570	23,50
	Чай сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	685	1,15
	Фрукт яблоко свежее	726	0,4	0,0	28,0	117	458	79,91
	Цена завтрака	133,76						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	2,6	5,0	14,0	111	58	8,39
	Уха рыбацкая	250/50	9,3	7,2	10,4	144	181	19,45
	Мясо тушеное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318	54	66,01
	Сок яблочный	200	0,3	0,0	22,0	89	518	13,66
	Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116		2,48
	Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103		2,35
	Цена обеда	112,34						

Диетсестра

Повар

Зап

Л.Ю. Брандт

О.М. Заворуева